



マンスリーレポート

report

report

■2006年マンスリーNEWS番外レポート 上海編3

■ マッサージ編 ■

さて、買い物・食べ物ときたら次はマッサージです。

中国では街のあちらこちらにマッサージ店があります。

ただし、たまにいかがわしい店が混じっているので気をつけなければなりません。

私達が行ったのはもちろん正統派のマッサージ店です。

場所は虹橋地区、日本領事館のそばの「[苑苑健身保健](#)」という台湾人経営のお店です。

場所柄日本人がたくさん来る店のようです。

私達がチョイスしたサービスは足裏コース・全身マッサージコース・耳かきコース・カッピングコースの4つです。



まずは足裏マッサージから80分たっぷりやってくれます。

私を担当したのは左の写真の若干22歳の四川省出身の小姐です。

一生懸命やってくれました。

次は耳かきです。

約30分です。



頭に地底探検のライトをつけて行います。
耳の中がゴロゴロいいます。
そんなに、耳あかがたまっているのかな〜と思います。
慣れないとちょっと痛いかもしれません。

その次に背中・脚を中心にやく80分マッサージをしました。
このあたりから、なぜかトイレが近くなります。
体の毒素が出るのでトイレが近くなるということです。

水分をたくさん補給することが重要だそうです。

そして、最後に**カッピング**をやりました。

カッピングとは別名吸玉療法と言ひ中国の民間療法の一つで、中国では今でも家庭で愛好する人はかなり多いです。

吸玉療法は、拔罐（ぼっかん）療法ともいい、皮膚に吸着させ、刺激を与えることによって、血液の循環をはかり、血行をよくします。

体内組織の改善により筋肉のコリなどをほぐします。

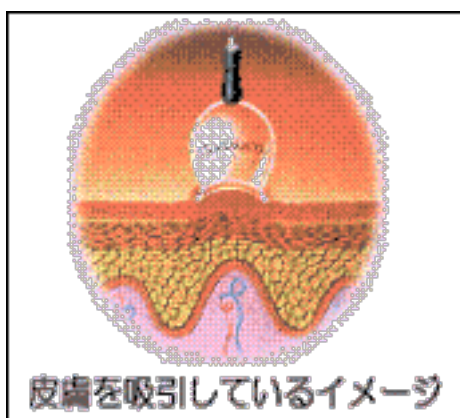
昔は竹の木を使っていたが、いまはガラス製やプラスチックのものがほとんどです。

左の写真を見てわかる通り最初は背中にオイルを塗りすべりをよくした状態で、小さなカップをつけます。それを滑らせていくと見る見るうちに皮膚が赤くなっていきます。

実はこれが強烈に痛いのです。大袈裟ではなく本当に涙が出ました。

効果としては以下の通りです。

- ・血液を綺麗にする
- ・血行をよくする
- ・免疫力を高める
- ・皮膚の若さを保つ
- ・内臓諸器官を活発にする
- ・自律神経を調整する
- ・マッサージ効果



次にやや大きめのカップを吸い付けたまま約10分ぐたい付けたままにします。

最初はかなり痛いですが、少したって来るととても気持ち良くなってきます。



3人並んでいるのを見るとおかし 終わったあとの背中です。

いです。

(A氏) 赤黒いになっている部分はその人の悪いところ
そうです。ちなみにA氏は腰が一番悪いようです。

全てのコースが終わり、所要時間としては約3時間半あまりでした。

その間担当してくれている小姐がず〜と同じです。

とても大変な仕事だと思います。

すごく良かったです。本当にありがとうございます。

皆さんももし中国に行かれる機会がありましたら、体験してみてください。

■ リニアモーターカー ■

最後に帰りはK氏の要望でどうしても **リニア** に乗りたいということで、**リニア** にのって飛行場へ。

駅から飛行場までの所要時間は約7分間。 **スピード431 k m/h** を出していました。

しか〜し、本当に意味の無いものです。

まずはこのリニア、街の中心地まで行っていません。つまり始発駅まで電車を乗り継ぐか、タクシーを使って行かればなりません。

それからわずか数十キロの距離（飛行場〜駅）に、この電車の必要性はまるで感じません。これはどちらかという、遊園地の乗り物と考えたほうが良いと思います。

さらに言わせていただくなら400 k m/h 以上出す必要も無いということもわかります。

そう考えていくと日本の新幹線の素晴らしさがわかります。

このリニアを世界で始めて中国で実用させた割に実用結果が伴わない状況になってしまったのは、なぜなのでしょう？

中心街まで運行されるようになると利用者は莫大に増えるでしょう。しかし、莫大にお客さんが増えたら、対応できるのでしょうか？

今回のレポート担当は (株) アークル

N でした。

■ マンスリーNEWS アーカイブ

➡	最新	マンスリーNEWS トップページ
➡	2005年度	2005年のマンスリーNEWS アーカイブ
➡	2004年度	2004年のマンスリーNEWS アーカイブ